

Ecole de Danse
Tempdance - La Petite Scène
10 passage Monjoie - 05000 GAP

www.tempdancelapetitescene.com

Tél. **06 23 61 07 53**

Céline Daumas Guarini :
DE Professeur de Danse Jazz / BP JEPS Activités Gymnique de La Forme
Instructeur Pole Dance

Valentine Montiel :
Titulaire de l'EAT, Professeur en formation

Sarah Gabrielle Bodin :
Instructeur Pôle Dance et cerceau Aérien

PLANNING 2026 / 2027 - sous réserve de modifications en fonction du nombre d'inscrits
Pour les inscriptions prévoir un certificat médical d'aptitude à la pratique de la danse et du sport, une photocopie
de votre assurance responsabilité civile et une enveloppe timbrée à votre nom.

Rien qu'un instant
INSTITUT DE BEAUTE



3 SALLES
POUR ENCORE PLUS D'ACTIVITÉS
ET DE PLAISIR

TEMPDANCE

DANSE MODERN'JAZZ - STREET JAZZ
ATELIER CONTEMPORAIN - EVEIL DANSE
COURS & STAGES DE POLE DANCE - CERCEAU AÉRIEN

Planning Tempdance

Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi	
9h30 / 10h45 COURS PARTICULIERS POLE DANCE TOUS NIVEAUX		9h00 / 11h00 COURS PARTICULIERS		9h30 / 10h15 EVEIL <i>Enfant 4/6 ans</i>		9h00 / 11h00 COURS PARTICULIERS		9h00 / 11h00 COURS PARTICULIERS	
				10h15 / 11h00 INITIATION <i>Enfant 6/8 ans</i>					
				11h00 / 12h15 MODERN'JAZZ / STREET JAZZ <i>8/10 ans</i>					
			15h00 / 17h00 POLE DANCE COURS PARTICULIERS						
17h30 / 18h45 STREET JAZZ <i>Ado</i>	17h30 / 18h45 POLE & CERCEAU <i>9/12 ans</i>	17h25 / 18h40 MODERN'JAZZ <i>11 / 13 ans</i>							
18h45 / 20h00 STREET JAZZ <i>Ados Adultes</i>	18h45 / 20h00 POLE DANCE <i>Débutant</i>	18h45 / 20H00 MODERN'JAZZ <i>Adulte 1 tous niveaux</i>	17h25 / 22h30 POLE DANCE <i>Entraînement libre</i>	16h15 / 17h45 MODERN'JAZZ <i>Ados 13/17 ans</i>	16h15 / 18h30 POLE DANCE <i>Entraînement libre</i>	17h25 / 18h40 STREET DANCE <i>10/13 ans</i>		17h45 / 18h30 RENFO/STRECH	
	20h00 / 21h30 POLE DANCE <i>Avancé</i>	20h00 / 21h45 MODERN'JAZZ <i>Adultes 3 inter/avancé</i>		17h50 / 19h20 MODERN'JAZZ <i>Ados 15 ans et +</i>		18h45 / 20h00 ATELIER CONTEMPO 1 <i>Ados Adultes</i>	18h45 / 20H00 POLE DANCE <i>Ados tous niveaux</i>	18h00 / 19h45 ATELIER CHORÉ WORKSHOP	18h30 / 19h45 POLE DANCE <i>Tous niveaux</i>
		21h45 / 22h30 TRAINING.RÉPÉTITION		19h30 / 21h00 MODERN'JAZZ <i>Adultes 2 inter</i>		20h00 / 21h15 ATELIER CONTEMPO 2 <i>si atelier 1 complet</i>		19h45 / 21h00 CERCEAU AÉRIEN <i>Ados Adultes</i>	

Danse Modern'Jazz / Style de danse qui accorde beaucoup de liberté à l'expression corporelle. Elle permet de créer toutes sortes de chorégraphies ayant pour but de faire passer des sentiments ou expressions au public.

Pole Dance / La pole dance est une discipline sportive et artistique qui mêle la danse et les acrobaties autour et sur une barre verticale.

Eveil Danse - Initiation / Activité proposée aux enfants dès 4 ans. Elle a pour but de faire découvrir aux enfants la musique et le corps, par la relation musique /mouvement.

Atelier Contempo / Danse qui se distingue notamment par l'exécution de mouvements avec une grande mobilité du buste, une grande fluidité et de nombreuses techniques de travail au sol.

Cerceau aérien / Le Cerceau Aérien est un agrès issu du monde du cirque mélangeant danse et acrobaties avec un cerceau. Suspendu dans les airs, vous évoluerez sur cet agrès grâce à un grand nombre de points d'accroche offrant des possibilités d'exploration infinies

Street Dance Jazz / Une discipline à mi-chemin entre le street dance et le Modern'jazz. Il s'inspire généralement de musiques modernes, voir électro sur fond urbain.

La salle (2) située à l'étage est disponible à la location. N'hésitez pas à nous appeler pour voir les disponibilités et les tarifs. (activité sportives, culturelles...)

Votre école Tempdance propose des **cartes de 10 séances** pour tous les cours.